

EXTENSION DE CILS : CIL A CIL ET VOLUME RUSSE

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation **EXTENSION DE CILS : CIL A CIL ET VOLUME RUSSE** vous permet d'acquérir les techniques professionnelles pour sublimer le regard et proposer des poses adaptées à chaque cliente. Vous apprendrez à maîtriser la technique du cil à cil ainsi que le volume russe avec création de bouquets faits main, pour un résultat personnalisé et harmonieux.

La formation aborde également les règles essentielles d'hygiène, de sécurité et de protection des yeux, indispensables pour réaliser vos prestations dans des conditions professionnelles.

INFORMATIONS PRATIQUES



LIEU

9 place de l'Abbé Pasty
45400 Fleury les Aubrais



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour toute demande d'aménagement spécifique, contactez-nous :

✉ formation@simphoniecils.com

☎ 02 38 72 46 06



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant exercer à son compte ou pour le compte d'une entreprise dans le domaine de la beauté.



DÉLAI D'ACCÈS

Minimum 10 jours.



DATES DE FORMATION

Voir planning sur :
www.simphoniecils.com



PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

INDICATEURS DE PERFORMANCE 2026

EXTENSIONS DE CILS: CIL A CIL ET
VOLUME RUSSE



COMPÉTENCES VISÉES

01  ACCUEILLIR Accueillir et questionner la clientèle afin d'identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications.	02  GARANTIR L'HYGIÈNE Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation, nettoyer espace, outils et matériels et surveiller leur usure.	03  MAÎTRISER LES TECHNIQUES Maîtriser les étapes et gestes techniques du cil à cil, du volume russe avec création de bouquets faits main.	04  CONSEILLER & SUIVRE Assurer qualité et suivi de la prestation et apporter les conseils d'entretien, de tenue et de dépose.
--	--	---	--

LES 2 OFFRES DE FORMATION

01	GROUPE, 2 JOURS, 14 H  Cil à cil + Volume Russe : 14 h présentiel (théorie en distanciel)	990 €
02	INDIVIDUELLE, 2 JOURS, 14 H  Cil à cil + Volume Russe : 14 h présentiel (théorie en distanciel)	1 290 €

ENCADREMENT & PÉDAGOGIE

VOTRE FORMATRICE

Zohra KHABOSHAN

Technicienne de cils, formatrice spécialisée dans la beauté du regard, de la prothésie ongulaire et fondatrice de la marque Symphonie Cils.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition : table de massage, lampe demi-lune, consommables, pinces, colle, extensions de cils, tête mannequin

SUIVI DE LA FORMATION

 ÉMARGEMENT Signature de la feuille d'émargement.	 SUIVI PERSONNALISÉ Accompagnement individualisé tout au long de la formation.	 SUIVI POST-FORMATION Accompagnement et échanges après la formation.	 ATTESTATION DE SUIVI Remise d'une attestation à l'issue de la formation.
--	--	--	---

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1 . Extension de cils

9h00 - 12h30 :

- Théorie sur le cil
- Règles et hygiène
- Les différentes étapes de la pose d'extension de cils
- Démonstration de la technique cil à cil
- Pratique sur tête de mannequin / éponge

12h30 - 13h30 : PAUSE REPAS

13h30 - 17h00 :

- Démonstration de la technique volume russe (création de bouquets faits main)
- Pratique sur tête de mannequin / éponge

JOUR 2. Extension de cils

9h00 - 12h30 :

- Revue de la théorie
- Pratique des 2 techniques sur tête de mannequin
- Communication

12h30 - 13h30 : PAUSE REPAS

13h30 - 17h00 :

- Accueil et analyse du modèle vivant
- Pratique sur modèle vivant
- Debriefing de la formation

EVALUATIONS

E1
3h30

Mise en situation sur modèle vivant

Prestation complète depuis l'accueil et la prise en charge jusqu'au conseil d'entretien.

E2
30 min

Épreuve écrite

QCM de 20 questions portant sur les connaissances théoriques.

RÉSULTATS ATTENDUS

E1 ≥ 10/20 · coefficient 1

E2 ≥ 10/20 · coefficient 1

Moyenne générale ≥ 10/20

La formation sera réussie si le/la candidat(e) satisfait à l'ensemble des épreuves et aux seuils prévus.

	Nom / Prénom	
	Offre choisie	
	Date de formation	
	Signature	

